

# COACHING DIÉTÉTIQUE INTENSIF

POUR SE RECONNECTER À SON CORPS ET SES BESOINS

- 8 CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES RÉPARTIES SUR 12 SEMAINES (EN PRÉSENTIEL OU EN TÉLÉCONSULTATIONS)
- ÉCHANGES CHAQUE SEMAINE ET PARTAGE DE DÉFIS, ASTUCES ET EXERCICES POUR SE MOTIVER AU QUOTIDIEN
- IDÉES DE MENUS, RECETTES ET OUTILS PERSONNALISÉS SELON VOTRE PROFIL ET VOS BESOINS POUR TRAVAILLER SUR L'ÉQUILIBRE, LE COMPORTEMENT ALIMENTAIRE, L'IMAGE CORPORELLE,...

## LIEU:



CENTRE MA BULLE EN SANTÉ  
95, BIS ALLÉES CHARLES DE FITTE  
31300 TOULOUSE  
QUARTIER SAINT-CYPRIEN



EDITH TRECCIOLA  
DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

## POUR QUI?

- VOUS AVEZ SUIVI BEAUCOUP DE RÉGIMES DANS VOTRE VIE ET VOUS AIMERIEZ EN SORTIR ET RETROUVER UNE RELATION APAISÉE AVEC L'ALIMENTATION?
- VOUS SOUHAITEZ METTRE EN PLACE DES HABITUDES ALIMENTAIRES ET DE VIE PLUS SAINES MAIS VOUS N'ARRIVEZ PAS À VOUS MOTIVER SEUL(E)?
- VOUS NE RESSENTEZ PAS OU PLUS LA FAIM NI LA SATIÉTÉ?
- VOUS SUIVEZ DES RÈGLES DIÉTÉTIQUES STRICTES AVEC DES LISTES D'ALIMENTS INTERDITS ET AUTORISÉS?
- VOUS AVEZ UNE RELATION CONFLICTUELLE AVEC L'ALIMENTATION?
- VOUS AVEZ L'IMPRESSIION DE PARFOIS PERDRE LE CONTRÔLE ET MANGER VOS ÉMOTIONS?
- VOUS SOUFFREZ DE TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES (TCA) ET AVEZ BESOIN D'UN ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ?

SI VOUS AVEZ RÉPONDU OUI À UNE DE CES QUESTIONS CE PROGRAMME EST  
POUR VOUS

**TARIF: 320 €**

ÉTALEMENT POSSIBLE EN 3 PAIEMENTS

## INFORMATIONS ET RESERVATION:



CONTACT@DIETETICIENNE-TLSE.COM



06.67.51.82.09



SUR DOCTOLIB EN SELECTIONNANT

"COACHING DIÉTÉTIQUE"